

## FICHE DE PRESENTATION – LES EXPLORATIONS COACHEES

Les explorations coachées<sup>®</sup> résument à elles seules toute la philosophie de notre entreprise. **Proposer des conseils, apporter des outils de qualité, être de vos explorations avec juste ce qu'il faut d'accompagnement, pour vous laisser la liberté et l'autonomie, le véritable plaisir de l'exploration nautique.**

### LE PRINCIPE

Vous êtes un groupe (famille, groupe d'amis, collègues de travail, comité d'entreprise association...). Ou vous êtes un individuel et il faudra dès lors trouver d'autres personnes intéressées. Vous êtes débutant(s), nous vous invitons alors à ce qu'un membre ou deux du groupe suive au moins une journée découverte chez nous. **Vous êtes alors fin prêt(s) pour explorer nautique.**

Nous vous proposons, vous pouvez aussi nous soumettre, **un site de navigation et d'exploration**, et suivant vos goûts et la saison, un ou plusieurs thèmes. Nous fixons ensemble la durée (deux ou trois jours pour débiter, c'est très bien) et les dates concernées.

**NautaBene étudie le territoire concerné** et pour vous proposer des sites ou des sujets d'exploration. NautaBene **fournit les bateaux et les matériels**, et les livre au point de départ. Il les récupère ensuite à ce même point ou ailleurs. NautaBene **analyse la météo** et son évolution juste avant le départ. Le jour du départ de l'exploration, NautaBene **propose un briefing et un débriefing**, le jour d'arrivée de l'exploration. **Et tous les conseils utiles et adaptés** aux conditions du lieu et du moment.

### LES BATEAUX

Pour des raisons de transport, nous proposons pour l'instant cette prestation uniquement avec les kayaks de rando-raid Belouga (biplaces). Pour les sites proches de notre base, canots possibles, nous consulter. Le matériel fourni: petit road-book, jumelles d'observation (une paire par bateau), GPS, talkies-walkies, aquascope (pour regarder sous l'eau), tente biplace, nécessaire de cuisine

### DEROULEMENT

Prévoir son exploration quelques semaines à l'avance, pour que NautaBene ait le temps d'analyser les lieux. Nous amenons les bateaux et le matériel sur site, vous vous occupez seulement de vos effets personnels, de l'hébergement (si pas de bivouac) et de l'avitaillement. Nous nous rejoignons le premier jour d'exploration, à 9h30, pour décharger les bateaux et pour le briefing.

### EQUIPEMENT

En période estivale, vêtements près du corps (ex shorty), faciles à sécher, peu voyants ; chaussures plates et adhérentes (tennis usagés, chaussures voile ou chaussons planche à voile ou kayak) ; coupe-vent ; couvre-chef, lunettes de soleil, crème solaire. Pharmacie personnelle (dont crème anti-brûlure, anti moustique). Vêtements de rechange dont chaussures « tout-terrain ». Gourde, couteau personnel. Mi-saison, hiver : rajouter veste et pantalon type voile légère, ou combinaison planche à voile, anorak, veste polaire, passe-montagne, gants ou mitaines, chaussures de randonnée ou bottines. Bivouac : sac de couchage, lampe frontale, tapis de sol éventuel.

## **PRIX**

**EXPLORATION COACHEE 2 JOURS : 260 euros/personne, les deux jours (soit 130 euros/j/pers)**

**EXPLORATION COACHEE 3 JOURS : 290,50 euros/personne, les trois jours (soit 97 euros/j/pers)**

Ces prix s'entendent dans la limite de 100 kilomètres autour de Gaillac-Albi. Autre distance, nous consulter

Ces prix comprennent : l'analyse territoriale et la fourniture d'un road-book, le transport des bateaux et matériels, le briefing et débriefing, l'analyse météo, les conseils de navigation

Ce prix ne comprend pas: l'hébergement (sauf bivouac), la restauration, les boissons, les vêtements techniques, les appareils photo et tout effet personnel.

## **DATES, CONDITIONS**

Du lundi au samedi, toute l'année, à partir de notre base d'Aiguelèze.

Sur inscription, minimum 8 participants sauf précision contraire.

**NautaBene** tél: 06.87.72.78.52 courriel: [nautabene@orange.fr](mailto:nautabene@orange.fr) site: [www.nautabene.com](http://www.nautabene.com)